



みのり新聞

埼玉県上尾市領家401-1
TEL 048-729-8264
FAX 048-729-8265
法人携帯 080-7115-6149
メール minori310401@gmail.com
HP <http://ageo-minori.or.jp>

今後の予定

【オンライン チャレンジド・ヨガ】

新型コロナウイルスの感染拡大に配慮し、オンラインでチャレンジド・ヨガ教室を不定期で開催します。参加を希望される方はNPO法人みのりまでご連絡ください。

【領家グリーンゲイブルズ収穫祭（仮称）】

地域の方々との交流の場、また多くの方々に領家グリーンゲイブルズを知っていただく機会となるように、今年度の秋頃に開催したいと思っています。詳細が決まりましたらホームページ・Facebook等でお知らせいたします。（状況により中止となる場合もあります）

賛助会員 新規・継続・ご寄付のお願い

賛助会員の皆さま、ご協力ありがとうございます。

今年度（4月～翌年3月）もご協力いただけますよう、よろしくお願い申し上げます。

※年会費以外に通常のご寄付も随時受け付けておりますので、同じく下記窓口からお願いいたします。

賛助会員 年間 3000円（一口）
会費、ご寄付は直接入金いただくか、入会申込書をご記入のうえ現金書留でお送りください。

郵便為替

現金書留

口座番号 00110-6-487029

〒362-0066 上尾市大字領家401-1

口座名称 NPO法人みのり

NPO法人みのり



Outdoor Cafe 山小屋
お問合せ
048-729-5814

連絡先

〒362-0066 上尾市大字領家401-1
TEL 048-729-8264
FAX 048-729-8265
E-mail minori310401@gmail.com
HP <http://ageo-minori.or.jp>

目次

- 1、ごあいさつ
- 2、今年度の取り組みについて
- 3、活動報告
- 4、GGの仲間にインタビュー
- 5、出店情報
- 6、今後の予定
- 7、賛助会員新規・継続・ご寄付のお願い

ごあいさつ

法人設立5周年を迎えました！

こんにちは、NPO法人みのり代表理事の加藤木貢児（かとうぎこうじ）です。視覚障害者が地域の中で楽しく暮らしていくこと、地域の中に居場所を作ること为目标に2016年6月にNPO法人を設立してから5年の歳月が経ちました。様々な啓発事業を行うと同時に、障害福祉サービス事業所開設のための国庫補助金をいただけることになり、2020年4月に多機能型事業所「領家グリーンゲイブルズ」を開設し、1年を迎えることができました。

6月時点での利用者登録は、生活介護7名、就労継続支援B型15名の計22名となりました。今年度は、視覚障害当事者がもっと自分自身の力を発揮できるような体制を整えていきたいと思っております。

皆様には、引き続きのご支援をどうぞよろしくお願いいたします。

NPO法人みのり 加藤木 貢児

今年度の取り組みについて

法人理念

主に視覚に障害のある方々が地域社会の中で自己実現を目指し、生きがいや喜びを感じながら生活できる場を共に創る

基本方針

- 1 利用者一人ひとりの人権を守り、誰もが心身ともに健やかに生活できるよう支援する
- 2 利用者の意向を尊重し、やりがいや楽しみに繋がる活動や就労支援を行う
- 3 利用者の意欲や能力を充分に発揮できるよう適切な支援や環境整備を行う
- 4 常に職員の資質向上をはかり、専門性のある質の高いサービスを提供する
- 5 地域との結びつきを大切にし、地域に開かれた施設づくりをする

令和3年度の目標と取り組み

- 1 職員の人材育成
内外の研修実施により、視覚障害その他障害の理解・支援方法・権利擁護等、幅広い知識と専門性を高める
- 2 地域の方々への情報発信
収穫祭（仮称）を開催し、地域の方々と事業所との交流の場を設ける
- 3 利用者主体で作業に取り組める環境づくり
行事の企画や作業についての話し合いを利用者と一緒に行う

電気でお困りでしたらご一報ください！

(有) 小林電機

代表取締役 小林俊光

親切丁寧に対応します。お気軽にお問合せください

☎090-4918-3732



障害福祉・保育・介護事業所を支援しています

さいたま中央社会保険労務士事務所

〒338-0832 さいたま市桜区西堀 7-14-1

TEL/FAX : 048-637-0456

E-mail : saitama-sr@jcom.home.ne.jp



般若心経の点字版を 上尾駅より徒歩五分
お寺にご用意しております

上尾身代り拭い不動尊
遍照院

◆ 祈願 ◆ 写経・写佛 ◆ 供養
年回忌月命日・水子
写経会毎月二十八日

安産成就 赤子初参
七五三祝 合格成就
交通安全 家内安全
厄除け・良縁・必勝

上尾市上町1-6-6 (048)771-0648

みのり 活動報告

ヨガ教室

遍照院をお借りしての「お寺でヨガ」が終了して、なまった身体をほぐす機会を心待ちにしていた方もいらっしゃるのではないのでしょうか。グリーンゲイブルズを会場にヨガ教室を再開することになり、「芝生でヨガ」が実現しました。芝生にマットを並べて青空でのヨガ、何と贅沢！その後、室内でキョエ先生の優しい声かけで行った際には、はじめての利用者の方々も気持ちよさそうに身体を動かしていました。その後はオンラインヨガも試みました。和気あいあいと取り組めたので、皆さんの笑顔で盛り上がる機会を今後も提供していきたいと思っております。



スマホ・タブレット教室



赤い羽根共同募金助成事業で採択された「スマホ・タブレット教室」を、1月26日から3月23日まで全5回に渡り開催させていただきました。参加者の皆さんの中にはスマホタブレット初心者の方から、すでに使いこなされている方まで多岐にわたる方がいらっしゃり、機種別・アプリ別に皆さんを分けさせていただくこともありました。そんな中で、教室終了時には参加された皆さんがそれぞれに笑顔で帰宅された姿を見ることができ、開催できてよかったなと感じております。

領家グリーンゲイブルズ (GG)活動報告

おめでとうございます

今年1月、2名の利用者さんが成人を迎えました。参加者からお祝いの言葉を贈り、全員で歌や和太鼓演奏をしてお二人をお祝いしました。スーツと振袖がとてもよく似合う大人のお二人でした。



防災訓練をしました

5月25日に今年度1回目の消防訓練を実施しました。厨房から出火したという想定で「初期消火」「通報」「避難」の訓練を利用者と職員で行いました。事前に学習した『おかしもち（おさない・かけない・しゃべらない・もどらない・ちかよらない）』を守り、全員が安全・迅速に避難をすることができました。消防士の指導のもと水消火器を使った初期消火訓練も行い、初期消火の大切さを学びました。



また当日は防災給食体験も併せて行いました。厨房が使用できなくなったと仮定し、カセットコンロや紙皿を使用し、レトルトのカレーとごはん、味噌汁を利用者と職員が協力し調理して食べました。

体験後の感想発表では、「カレーが思ったよりおいしかった」「缶詰なども備蓄したら良いのではないか」などの意見がでて、非常時について皆で考える良い機会となりました。

次回は10月に実施する予定です。



日中活動

お天気の良い午後は散歩に出かけることができます。季節の移り変わりを肌や香りを感じながら外の空気を楽しみます。



最近では、桃の花、桜、菜の花などを触ったり匂いを嗅いで春を楽しみました。ヨモギを摘んでよもぎ団子作りにも挑戦しました。芝生でブラインドサッカーの練習、和太鼓、太極拳…と色々なレクやプログラムを行っています。楽しみながら体を動かして、心も体も健康に過ごしていきたいと思っています。



GGの仲間にインタビュー

- Q1 一番好きなお仕事は？
Q2 今後、GGでやってみたいことは？
Q3 意気込みをどうぞ！

就労継続支援B型利用者 生田さん

- 1 焙煎と点字名刺プレス
- 2 お祭り等に出店してコーヒーのドリンク販売をしたい
- 3 コーヒーを通じて障害者への理解を深めたい



生活介護利用者 山仲さん

- 1 前は角丸カットが好きだったけど今は手動プレスとシーラーが好き
- 2 みんなと一緒にコーヒー販売に行きたい
- 3 みんなとコミュニケーションを深めたい



就労継続支援B型利用者 渡辺さん

- 1 農業が好き！焙煎も好き！
- 2 農作業に(体力的に)どこまでついてけるか・・・頑張りたい
- 3 みんなに頼りにされるととても嬉しい！



- Q1 お仕事の内容は？
Q2 GGアピールをお願いします！

常勤職員 成島さん

- 1 4月から常勤で働いています。利用者の皆さんと一緒にいろいろな作業をしています。
- 2 焙煎は利用者さんと一緒に試行錯誤しながらやってきたので、今まで以上に美味しくなっています。それが利用者さんの自信にもなっていると感じています。ぜひティータイムにGGコーヒーを召し上がってください。



出店情報



水曜日 (月2回程度)
上尾市役所 1階ロビー
10時～15時

塙保己一学園(埼玉県立盲学校)
毎月第1.3.5火曜日
15時半～16時15分



GG入口脇と上尾駅近くの遍照院
GG野菜の直売所があり、
とれたて野菜を販売しています。

お電話やメールでのご注文も承っております。(送料はお客様負担となります)
ご注文・お問い合わせ、お待ちしております。